

## 初夏の「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

### 清里散策と季節のモモ狩り食べ放題の旅



- 初夏のころ、涼風を求めて清里まで足をのびします。八ヶ岳の牧場で採れた新鮮なミルクと玉子を使ったチーズケーキが評判の「**八ヶ岳チーズケーキ工房**」を見学し、昼食は清里のホテルで洋食コースのランチをご賞味いただきます。
- 昼食後は、「**清泉寮**」にて高原散策。南アルプスを望みながら食べる「清泉寮ソフトクリーム」は格別の味です。
- 午後は山梨のフルーツ農園で「**季節のモモ狩り食べ放題**」を楽しんでください。モモ2個のお土産がつきます。

1. 日 時 **令和 元年 7月 1 2日(金) (雨天決行)**
2. 行 程 8:00 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → 八ヶ岳チーズケーキ工房 → 清里・萌木の村レストランにて洋食ランチの昼食 → 清泉寮で高原散策 → 山梨フルーツ農園「見晴し園」でモモ狩り食べ放題(お土産付き) → 18:30 頃新宿駅西口(解散)
3. 集 合 **7時45分 「丸の内鍛冶橋駐車場」(旧都庁第2庁舎跡地) 集合**
4. 参加資格 **【次の本人+家族】計2人以内。 団体行動のため、ご自身で歩行できる方** (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員本人)
5. 募集人員 **43人** (応募者多数の場合は抽選)
6. 参加費 **7,800円/1人当たり** (当会が一部別途負担しています。)  
**(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)**
7. 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「モモ狩り」と明記し、参加者の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅及び携帯電話番号、⑤都区退職年月日、⑥退職時の職場名(局、区役所、学校等)⑦緊急時の連絡先(氏名、続柄、電話番号)を記入し、(「返信欄」に、ア.氏名、イ.〒番号・住所を記入)、**5月15日(水)～6月5日(水)**までに、下記へお送りください。(結果は6月中旬頃通知します。)**

**【主催・申込先】** 〒104-0043 中央区湊 1-1 2-1 1 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ：[東京都弘済会](#)