

# 東京シティガイドと行く「健康増進歩こう会」

## ～ 日光街道下町歩き（健脚向け）～



○今回は、日光街道を、浅草から江戸四宿（千住・品川・内藤新宿・板橋）のひとつ「千住宿」まで、東京シティガイドクラブの案内で巡ります。

※ 距離が長いので、参加者は80歳以下の健脚の方に限らせていただきます。

千住は、松尾芭蕉が「奥の細道」に旅立った出発地でもあります。

○隅田川河岸に咲く桜と聳え立つ東京スカイツリーを見ながら、「小塚原刑場跡」を経て千住大橋を渡り、芭蕉「奥の細道矢立初めの地」千住宿に入ります。奥州街道、水戸街道の始点として旅人で賑わった江戸四宿最大の宿場町を散策します。

皆さまのご参加をお待ちしています。

（約6km 2時間30分のウォーキング）

1. 日 時 **平成31年4月5日(金) 9時30分～12時**（雨天決行）
2. 参加資格 **都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方**
3. 募集人員 **50名**（応募者多数の場合は抽選）
4. 集 合 **9時30分（時間厳守）浅草文化観光センター前（雷門向かい）集合**
5. コー ス 浅草文化観光センター前(出発)→隅田川河岸(大川端の桜を觀賞しながら散策)→小塚原刑場跡(傍らの回向院には吉田松陰の墓)→千住大橋～千住神社(参道には芭蕉の句碑)→千住宿本陣跡碑→名倉医院(解散)
6. 参加費 **無 料**（有料施設には入館しません）
7. 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「日光街道」と明記し、参加者全員の、①氏名（3人まで可）、②年齢、③〒番号・住所、並びに④代表者の自宅及び携帯電話番号を記入。「返信欄」に代表者の、ア氏名、イ〒番号・住所を記入して、**2月15日(金)～3月8日(金)**までに、下記へお送りください。（結果は3月中旬頃通知します。）**
8. **留意事項・・ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。**

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
（一財）東京都弘済会 健康増進歩こう会担当（電話 03-3551-1101）

ホームページ：

東京都弘済会