

いきいきトレッキングクラブ
～赤ぼっこ～



青梅市に位置する赤ぼっこ。標高は409.6mと低いですが山頂からはパノラマの絶景が堪能できます。穏やかな長瀬山ハイキングコースをハイキングガイドと一緒に歩きます。

- 1 日 時 令和9年3月19日（金） 9時00分から14時00頃まで（終了時間は目安です）
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信があり、団体に遅れることなく歩行できる方
- 3 集 合 9:00 JR 青梅線青梅駅改札外
- 4 行 程 青梅駅→天祖神社→旧二ツ塚峠→赤ぼっこ→天狗岩→要害山→日向和田駅
- 5 参 加 費 無料
- 6 募集人員 10名程度（募集人員を超える場合は抽選とします。）
- 7 募集期間 令和9年2月8日（月）から令和9年2月19日（金）まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
 - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
 - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
 - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当（電話 03-3551-1101）