

いきいきトレッキングクラブ
～金比羅山～



東京都あきる野市にある金比羅山（468m）はJR五日市線の武蔵五日市駅からほど近く、初心者でも登りやすい人気の山です。山頂は公園として整備されており、関東平野の眺望が楽しめます。穏やかなコースをハイキングガイドの案内で歩きます。

1 日 時 令和8年11月27日（金）8時45分から14時00分頃まで（終了時間は目安です）

2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信があり、団体に遅れることなく歩行できる方

3 集 合 8:45 JR五日市線武蔵五日市駅改札外

4 行 程 武蔵五日市駅→金比羅山→瀬音の湯（又は十里木）→（バス）→武蔵五日市駅
※瀬音の湯で一旦解散（12時頃）とします。瀬音の湯発のバスは本数が少ないため、温泉を利用しない方は、瀬音の湯前広場で昼食を取った後、名所・石舟橋（吊り橋）を経て本数のある十里木バス停まで案内します（20分程度）。

5 参加費 無料

6 募集人員 10名程度（募集人員を超える場合は抽選とします。）

7 募集期間 令和8年10月19日（月）から令和8年10月30日（金）まで

8 申込方法 [申込みはこちらから](#)

9 留意事項 ・参加者はガイドの指示に従ってください。
・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。
（昼食は、温泉利用の方は瀬音の湯で取ることもできます。十里木バス停まで行かれる方は、持参してください（瀬音の湯前広場で昼食を取りバス停に向かいます）。