

「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

平林寺とトーベ・ヤンソンあけぼの公園



○平林寺は四季折々の雑木林の風情と、開創 650 余年の古刹の禅風を湛えており、紅葉は赤、黄、緑の彩りの美しさが特徴です。昼食は川越「初かり亭」で「うな重」、その後、「ムーミン」作家のトーベ・ヤンソンとの手紙のやり取りでうまれた公園を散策。

1. 日 時 令和8年11月17日(火)(雨天決行)
2. 行 程 8:00 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → 金鳳山平林寺
→ 初かり亭(昼食うな重) → 川越宿(観光・散策)
→ トーベ・ヤンソンあけぼの公園 → 17:60 頃 新宿駅西口着(解散)
3. 集 合 7時45分 丸の内鍛冶橋駐車場(旧都庁第二庁舎跡地) 集合
4. 参加資格 【次の本人+家族】計2人以内。団体行動のため、ご自身で歩行できる方 (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
5. 募集人員 40名程度 (申込者多数の場合は抽選)
6. 参加費 9,000 円(消費税込み) /1人当たり (当会が一部別途負担しています。)
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「平林寺」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③郵便番号・住所、④自宅と携帯電話番号、⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び⑥本人の都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和8年9月28日(月)から10月9日(金)(必着)まで
結果は10月中旬頃通知します。
9. 留意事項 マスク着用はご本人の判断にお任せします。

【申込先】

〒104-0043 中央区湊 1-1 2-1 1 八重洲第七長岡ビル4階
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ :

