「健康増進旅行」（日帰り）のご案内

平林寺とトーベ・ヤンソンあけぼの公園

〇平林寺は四季折々の雑木林の風情と、開創 650 余年の古刹の禅風を湛えており、紅葉は赤、黄、緑の彩りの美しさが特徴です。昼食は川越「初かり亭」で「うな重」、その後、「ムーミン」作家のトーベ・ヤンソンとの手紙のやり取りでうまれた公園を散策。

1. 日　　時　令和８年１１月１７日（火）（雨天決行）
2. 行　　程　8:00 出発（丸の内鍛冶橋駐車場）→　金鳳山平林寺
→　初かり亭（昼食うな重）→　川越宿（観光・散策）
→　トーベ・ヤンソンあけぼの公園　→　17:30 頃　新宿駅西口着（解散）
3. 集　　合　７時４５分　丸の内鍛冶橋駐車場（旧都庁第二庁舎跡地）集合
4. 参加資格　【次の本人＋家族】計２人以内。団体行動のため、ご自身で歩行できる方　（本人とは、都区退職者及び６０歳以上の都区職員）
5. 募集人員　４０名程度　（申込者多数の場合は抽選）
6. 参 加 費　9,000 円（消費税込み）/1 人当たり（当会が一部別途負担しています。）
（振込後のｷｬﾝｾﾙは半額返還、但し前日及び当日のｷｬﾝｾﾙは返還しません）
7. 申込方法　（１）ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。
（２）往復はがきは、「往信欄」に、「平林寺」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③郵便番号・住所、④自宅と携帯電話番号、⑤緊急時の連絡先（氏名・続柄・電話番号）、及び⑥本人の都区退職年月日・退職時の職場名（局、区役所、学校等）を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間　令和８年９月２８日（月）から１０月９日（金）（必着）まで
結果は１０月中旬頃通知します。
9. 留意事項　マスク着用はご本人の判断にお任せします。

【申込先】　〒104-0043 中央区湊　1-１２-１１　八重洲第七長岡ビル４階
(一財)東京都弘済会　健康増進旅行担当（電話　03-3551-1101）

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：