

いきいきトレッキングクラブ
～高尾山（稲荷山コース）～



高尾山は東京都八王子市にある標高 599m の山で、2007 年にミシュランガイド三ツ星を獲得し、多くの登山者が訪れることでも有名な山です。今回は南側の明るい稲荷山コースを通して、ハイキングガイドと一緒に高尾山頂を目指します。

- 1 日 時 令和 8 年 10 月 2 日 (金) 9 時 10 分から 14 時 30 頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね 60 歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 9:10 京王線高尾山口駅改札外
- 4 行 程 京王線高尾山口駅→稲荷山コース→山頂→いろはの森→4 号路→1 号路→京王線高尾山口駅 ※ケーブルカー高尾山駅で解散を選択することも可能です。
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10 名程度 (募集人員を超える場合は抽選とします。)
- 7 募集期間 令和 8 年 8 月 24 日 (月) から令和 8 年 9 月 4 日 (金) まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
ケーブルカーやリフトで下山することができます。また、京王高尾山まで徒歩で下山することの可能です。
- 9 留意事項
 - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
 - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
 - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当 (電話 03-3551-1101)