

いきいきトレッキングクラブ
～御岳山～



東京都の奥多摩に位置する御岳山(929m)にはたくさんのレンゲショウマが自生しています。レンゲショウマを観賞した後、武蔵御岳神社に参拝するコースをハイキングガイドと一緒に歩きます。

- 1 日 時 令和8年9月4日(金) 9時10分から14時00頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信があり、団体に遅れることなく歩行できる方
- 3 集 合 9:10 JR 青梅線古里駅改札外
- 4 行 程 古里駅→丹三郎→大塚山→レンゲショウマ自生地→御岳山→御岳山駅→(ケーブル)→滝本駅 ケーブル下→(バス)→御岳駅 JR 御嶽駅
(バス・ケーブル代は自己負担です。)
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10名程度(募集人員を超える場合は抽選とします。)
- 7 募集期間 令和8年7月27日(月)から令和8年8月7日(金)まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
 - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
 - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
 - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当(電話 03-3551-1101)