

# 「在宅介護者交流ツアー」(日帰り)のご案内

健康増進旅行と同時開催

## 初夏の山梨満喫！さくらんぼ狩りと清里高原



〇あすなる園で、その場で収穫して食べるさくらんぼは格別。桔梗屋では、山梨銘菓の桔梗信玄餅の製造過程を見学。昼食は、里の駅いちのみやで山梨の郷土料理ほうとうをメインにした御膳に舌鼓。清泉寮では高原らしい爽やかな空気と景色を満喫。

1. 日時 令和8年6月10日(水)(雨天決行)
2. 行程 8:00 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → あすなる園(さくらんぼ狩り) → 桔梗屋信玄餅(工場見学・買い物) → 昼食:里の駅いちのみや → 清里・清泉寮(散策) → 18:00頃 新宿駅西口(解散)
3. 集合 7時45分 丸の内鍛冶橋駐車場(旧都庁第二庁舎跡地) 集合
4. 参加資格 【次の本人+家族】計2人以内。団体行動のため、ご自身で歩行できる方 (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
5. 募集人員 15名程度 (申込者多数の場合は抽選)
6. 参加費 9,000円(消費税込み)1人当たり (当会が一部別途負担しています。)  
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。  
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「清里高原」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③郵便番号・住所、④自宅と携帯電話番号、メールアドレス⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和8年4月20日(月)から5月1日(金)(必着)まで  
結果は5月中旬頃通知します。
9. 留意事項 マスク着用はご本人の判断にお任せします。

### 【申込先】

〒104-0043 中央区湊 1-1 2-1 1 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ:

