

いきいきトレッキングクラブ
～高尾山（1号路）～



高尾山は東京都八王子市にある標高 599m の山で、2007 年にミシュランガイド三ツ星を獲得し、多くの登山者が訪れることでも有名な山です。ハイキングガイドと一緒に、高尾山を歩きます。

- 1 日 時 令和 8 年 6 月 5 日（金） 9 時 10 分から 14 時 30 頃まで
（終了時間は目安です。）
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね 60 歳以上の山歩きをするだけの体力に自信があり、団体に遅れることなく歩行できる方
- 3 集 合 9:10 京王線高尾山口駅改札外
- 4 行 程 高尾山口駅→1号路→山頂→いろはの森→4号路→1号路→高尾山口駅
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10 名程度（募集人員を超える場合は抽選とします。）
- 7 募集期間 令和 8 年 4 月 27 日（月）から令和 8 年 5 月 8 日（金）まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
 - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
 - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
 - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当（電話 03-3551-1101）