

いきいきトレッキングクラブ  
～今熊山～



呼ばわり山(行方知れずになった人の家族等が登り、名前を呼んで戻ってくることを祈願する山)と呼ばれた今熊山 (505m)。自然と歴史の魅力をあわせ持つコースをハイキングガイドと一緒に歩きます。

- 1 日 時 令和8年4月23日(木) 9時10分から14時00頃まで(終了時間は目安です)
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信があり、団体に遅れることなく歩行できる方
- 3 集 合 9:10 JR五日市線武蔵五日市駅改札外
- 4 行 程 武蔵五日市駅→小峰公園→今熊山→金剛の滝→広徳寺→小和田橋→阿伎留神社→武蔵五日市駅
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10名程度(募集人員を超える場合は抽選とします。)
- 7 募集期間 令和8年3月16日(月)から令和8年3月27日(金)まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
  - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
  - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
  - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当(電話 03-3551-1101)