

「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

早春のオススメ花旅「河津さくら」といちご狩り



○河津桜まつりは、毎年多くの人が集まる一大イベント。河津川沿いには約 850 本もの桜が咲き誇り、全体では約 8,000 本の桜が咲いています。伊豆フルーツパークでの昼食は、「桜えび釜めしと金目鯛あんかけ御膳」、天気が良ければ、目の前に富士山を望みます。園内食べ放題「いちご狩り」もお楽しみください。

1. 日 時 令和 8 年 2 月 13 日(金) (雨天決行)
2. 行 程 7:30 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → 首都高・東名高速道路
→ 9:45 伊豆フルーツパーク着 いちご狩り 40 分
11:00 昼食(桜えび釜めしと金目鯛あんかけ御膳)・ショッピング
12:00 出発 → 13:00 着 河津さくらまつり : 自由散策 → 14:30 出発
→ 東名高速道路・首都高 → 18:00 頃 新宿駅着(解散)
3. 集 合 7 時 15 分 丸の内鍛冶橋駐車場(旧都庁第二庁舎跡地)集合
4. 参加資格 【次の本人+家族】計 2 人以内。団体行動のため、ご自身で歩行できる方 (本人とは、都区退職者及び 60 歳以上の都区職員)
40 名程度 (申込者多数の場合は抽選)
5. 募集人員 9,500 円(消費税込み) /1 人当たり (当会が一部別途負担しています。
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません))
6. 参 加 費
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「河津さくら」と明記し、参加者全員の
①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和 7 年 12 月 22 日(月)から 8 年 1 月 9 日(金) (必着) まで
結果は 1 月中旬頃通知します。
9. 留意事項 マスク着用はご本人の判断にお任せします。
- 【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル 4 階
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)



ホームページ : [http://www.hiroseki.or.jp](#)