

「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

早春のオススメ花旅「河津さくら」といちご狩り



○河津桜まつりは、毎年多くの人が集まる一大イベント。河津川沿いには約 850 本もの桜が咲き誇り、全体では約 8,000 本の桜が咲いています。伊豆フルーツパークでの昼食は、「桜えび釜めしと金目鯛あんかけ御膳」、天気が良ければ、目の前に富士山を望めます。園内食べ放題「いちご狩り」もお楽しみください。

- | | |
|---------|--|
| 1. 日 時 | <u>令和 8 年 2 月 1 3 日(金) (雨天決行)</u> |
| 2. 行 程 | 7:30 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → 首都高・東名高速道路
→ 9:45 伊豆フルーツパーク着 いちご狩り 40 分
11:00 昼食(桜えび釜めしと金目鯛あんかけ御膳)・ショッピング
12:00 出発→13:00 着 河津さくらまつり:自由散策→14:30 出発
→東名高速道路・首都高→18:00 頃 新宿駅着(解散) |
| 3. 集 合 | <u>7 時 1 5 分 丸の内鍛冶橋駐車場(旧都庁第二庁舎跡地)集合</u> |
| 4. 参加資格 | <u>【次の本人+家族】計 2 人以内。 団体行動のため、ご自身で歩行できる方</u> (本人とは、都区退職者及び 60 歳以上の都区職員) |
| 5. 募集人員 | <u>40 名程度</u> (申込者多数の場合は抽選) |
| 6. 参加費 | <u>9,500 円(消費税込み)/1 人当たり (当会が一部別途負担しています。)</u>
<u>(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)</u> |
| 7. 申込方法 | (1) <u>ホームページは、こちらから</u> 必要事項を入力の上、送信してください。
(2) <u>往復はがきは、「往信欄」に、「河津さくら」と明記し、参加者全員の</u>
①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、 <u>「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。</u> |
| 8. 申込期間 | <u>令和 7 年 1 2 月 2 2 日(月)から 8 年 1 月 9 日(金) (必着) まで</u>
結果は 1 月中旬頃通知します。 |
| 9. 留意事項 | <u>マスク着用はご本人の判断にお任せします。</u> |
| 【申込先】 | 〒104-0043 中央区湊 1-1 2-1 1 八重洲第七長岡ビル 4 階
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101) |

ホームページ :

