

## 「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

### 早春のオススメ花旅「河津さくら」といちご狩り



○河津桜まつりは、毎年多くの人が集まる一大イベント。河津川沿いには約 850 本もの桜が咲き誇り、全体では約 8,000 本の桜が咲いています。伊豆フルーツパークでの昼食は、「金目鯛釜まぶし御膳」、天気が良ければ、目の前に富士山を望みます。園内食べ放題「いちご狩り」もお楽しみください。

1. 日 時 令和8年2月13日(金) (雨天決行)
2. 行 程 7:30 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) →東名高速道路  
→10:30~12:30 河津さくら 自由散策→13:15~15:30  
伊豆フルーツパーク 昼食・ショッピング・いちご狩り→東名高速道路  
→17:00 頃 東京駅丸の内(解散)
3. 集 合 7時15分 丸の内鍛冶橋駐車場(旧都庁第二庁舎跡地) 集合
4. 参加資格 【次の本人+家族】計2人以内。 団体行動のため、ご自身で歩行  
できる方 (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
5. 募集人員 40名程度 (申込者多数の場合は抽選)
6. 参加費 9,500円(消費税込み)/1人当たり(当会が一部別途負担しています。)  
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。  
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「碓氷峠」と明記し、参加者全員の①氏  
名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、⑤緊急時の連絡  
先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職  
場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②  
郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和7年12月22日(月)から8年1月9日(金)(必着)まで  
結果は1月中旬頃通知します。
9. 留意事項 ツアー中の事故等による損害は参加者の自己責任となります。

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ :

