

## 「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

### 碓氷峠廃線ウォークと峠の湯



○信越本線アプト式鉄道時代の廃線敷を利用した遊歩道をハイキング！「旧熊ノ平駅」⇒「峠の湯」までの片道3kmのハイキング。ハイキング後は「峠の湯」の温泉入浴で疲れを癒してリフレッシュ。

※ハイキングのためスニーカーやリュックのご用意、また入浴時のタオルは各自でご用意

1. 日 時 令和7年9月12日(金) (雨天決行)
2. 行 程 7:30 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → 10:00 「旧熊ノ平駅」到着 → ハイキング 碓氷峠廃線ウォークスタート → 11:15 「峠の湯」昼食と温泉 → 14:15 「ガトーフェスタハラダ」 → 16:30 頃東京駅丸の内(解散)
3. 集 合 7時15分 丸の内鍛冶橋駐車場(旧都庁第二庁舎跡地) 集合
4. 参加資格 【次の本人+家族】計2人以内。 団体行動のため、ご自身で歩行できる方 (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
5. 募集人員 40名程度 (申込者多数の場合は抽選)
6. 参加費 9,000円(消費税込み)/1人当たり (当会が一部別途負担しています。)  
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。  
(2) 往復はがきは、「返信欄」に、「碓氷峠」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和7年7月28日(月)から8月8日(金)(必着)まで  
結果は8月中旬頃通知します。
9. 留意事項 ツアー中の事故等による損害は参加者の自己責任となります。

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ:

