

いきいきトレッキングクラブ
～陣馬山（奥高尾）～



陣馬山は東京都八王子市と神奈川県相模原市にまたがる標高 855m の山です。

眺望が素晴らしく、山頂からは四方が見渡せます。陣馬山から相模湖へのルートをハイキングガイドと一緒に歩きます。

- 1 日 時 令和 7 年 3 月 21 日（金） 8 時 20 分から 15 時 00 頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね 60 歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 8:20 JR 高尾駅北口改札外 （8:35 発のバスに乗車します。）
- 4 行 程 JR 高尾駅→（バス）→陣馬高原下→陣馬山→明王峠→與瀬神社→JR 相模湖駅
（バス代は自己負担です。）
- 5 参 加 費 無料
- 6 募集人員 10 名程度（募集人員を超える場合は抽選とします。）
- 7 募集期間 令和 7 年 2 月 10 日（月）から令和 7 年 2 月 21 日（金）まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項 ・参加者はガイドの指示に従ってください。
・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当（電話 03-3551-1101）