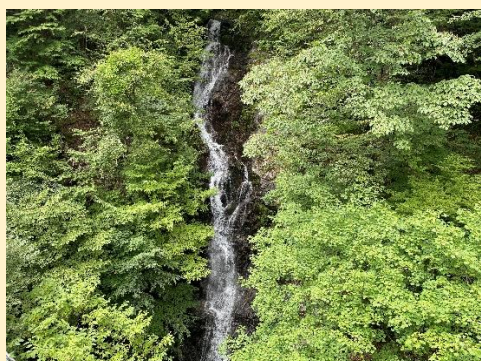


いきいきトレッキングクラブ
～三頭山～



三頭山（みとうさん・1,531m）は西峰・中央峰・東峰の3つの頂があることから名前が付けられた山で、「日本三百名山」「山梨百名山」に選定されています。三頭大滝やブナ林を三頭山へ、ハイキングガイドの案内で歩きます。

- 1 日 時 令和6年11月22日（金） 8時45分から16時00頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 8:45 JR 武蔵五日市駅改札外（9:06発のバスに乗車します。）
- 4 行 程 JR 武蔵五日市駅→（バス）→数馬→（バス）→都民の森→三頭大滝→むしかり峠→三頭山→鞆口峠→都民の森→（バス）→数馬→（バス）→JR 武蔵五日市駅
（バス代は自己負担です。）
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10名程度（募集人員を超える場合は抽選とします。）
- 7 募集期間 令和6年10月14日（月）から令和6年10月25日（金）まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
 - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
 - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
 - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当（電話 03-3551-1101）