

「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

清里散策と季節のもも狩り



〇八ヶ岳の自然や清泉寮での高原散策、農園でもも狩りなど、清里高原を満喫します。
【在宅介護者交流ツアーと同時開催】

1. 日 時 令和6年6月14日(金) (雨天決行)
2. 行 程 8:00 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) →八ヶ岳チーズケーキ工房 →サンメドウズ清里で高原ランチプレート→清泉寮で高原散策→農園でもも狩り→17:30頃新宿駅西口(解散)
3. 集 合 7時45分 丸の内鍛冶橋駐車場 (旧都庁第二庁舎跡地) 集合
4. 参加資格 【次の本人+家族】計2人以内。 団体行動のため、ご自身で歩行できる方 (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
5. 募集人員 30名程度 (申込者多数の場合は抽選)
6. 参加費 8,000円 (消費税込み) /1人当たり (当会が一部別途負担しています。)
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「清里」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、メールアドレス⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和6年4月29日(月)から5月10日(金) (必着) まで
結果は5月中旬頃通知します。
9. 留意事項 マスク着用はご本人の判断にお任せします。

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-1 2-1 1 八重洲第七長岡ビル4階
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ :

