

いきいきトレッキングクラブ
～御岳山・日の出山～



東京都の奥多摩に位置する御岳山(929m)と日の出山(902m)。御岳山は古くから信仰の山として知られています。御岳山から日の出山を経て、白岩の滝を眺めながら下るルートをと、ハイキングガイドと一緒に歩きます。

- 1 日 時 令和6年4月26日(金) 9時00分から15時00頃まで
- 2 参加資格 都民、都区退職者等で、概ね60歳以上の山歩きをするだけの体力に自信がある方
- 3 集 合 9:00 JR御嶽駅改札外 (9:12発のバスに乗車します。)
- 4 行 程 JR御嶽駅→御岳駅→(バス)→ケーブル下→滝本駅→(ケーブル)→御岳山駅→御岳山→日の出山→白岩滝→(バス)→JR武蔵五日市駅
(バス・ケーブル代は自己負担です。)
- 5 参加費 無料
- 6 募集人員 10名程度(募集人員を超える場合は抽選とします。)
- 7 募集期間 令和6年3月18日(月)から令和6年3月29日(金)まで
- 8 申込方法 [申込みはこちらから](#)
- 9 留意事項
 - ・参加者はガイドの指示に従ってください。
 - ・登山靴等、山歩きに適した靴で参加してください。
 - ・飲み物・昼食・ゴミ袋・雨具・常備薬等は持参してください。

連絡先 一般財団法人東京都弘済会 いきいきトレッキングクラブ担当(電話 03-3551-1101)