

12月の「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

横浜まち歩き 中華ランチと歴史探訪



○横浜のみなとや山手をゆっくり散策したり、中華街で本格上海料理を味わったり、横浜の街を一日堪能していただきます。【在宅介護者交流ツアーと同時開催】

1. 日 時 令和5年12月8日(金) (雨天決行)
2. 行 程 8:30 丸の内鍛冶橋駐車場出発→みなと横浜まち歩き（桜木町駅前～山下公園）→横浜中華街「状元楼」→関帝廟自由散策とお買い物→横浜山手散策（外交官の家～港の見える丘公園）→16:20 頃東京駅新丸ビル(解散)
3. 集 合 8時15分 丸の内鍛冶橋駐車場（旧都庁第2庁舎跡地）集合
4. 参加資格 【次の本人+家族】計2人以内。 団体行動のため、ご自身で歩行できる方（本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員）
5. 募集人員 28名（申込者多数の場合は抽選）
6. 参加費 6,500円/1人当たり（当会が一部別途負担しています。）
（振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません）
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「横浜」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、メールアドレス⑤緊急時の連絡先（氏名・続柄・電話番号）、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名（局、区役所、学校等）を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和5年10月16日(月)から11月3日(金)（消印有効）まで
結果は11月中旬頃通知します。
9. 留意事項 マスク着用はご本人の判断にお任せします。

【主催・申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当（電話 03-3551-1101）

ホームページ：

