

# 10月の「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

## ひたち海浜公園散策と海鮮グルメ



〇爽やかな潮風に、花と緑がいっぱいの都市公園・ひたち海浜公園をゆっくり散策し、おさかなセンターで海鮮料理を堪能していただきます。

- 日時 令和5年10月24日(火) (雨天決行)
- 行程 8:00 丸の内鍛冶橋駐車場出発→ひたち海浜公園散策→ひたちおさかなセンターで昼食・買い物→笠間稲荷神社参拝→17:10頃 JR 上野駅公園口(解散)
- 集合 7時45分 丸の内鍛冶橋駐車場(旧都庁第2庁舎跡地) 集合
- 参加資格 【次の本人+家族】計2人以内。団体行動のため、ご自身で歩行できる方 (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
- 募集人員 43名 (申込者多数の場合は抽選)
- 参加費 7,000円/人当たり (当会が一部別途負担しています。)  
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
- 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。  
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「ひたち海浜公園」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、メールアドレス⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、①氏名、②郵便番号・住所を記入し、下記へお送りください。
- 申込期間 令和5年8月28日(月)から9月15日(金)(消印有効)まで  
結果は9月下旬頃通知します。
- 留意事項 マスク着用はご本人の判断にお任せします。

【主催・申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-1 2-1 1 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)



ホームページ :