

東京シティガイドと行く「健康増進歩こう会」

神宮周辺の名所を訪ねる



○神宮周辺の歴史的施設を訪ねるとともに、人々に親しまれている散歩道などを、東京シティガイドクラブの案内で歩きます。(約 6.0 km 2 時間 30 分のウォーキング)

1. 日 時 令和5年6月2日(金) 9時30分～12時 (雨天決行)
2. 参加資格 都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方
3. 募集人員 30名 (申込者多数の場合は抽選)
4. 集 合 9時30分 (時間厳守)
JR 千駄ヶ谷駅改札集合
5. コー ス 千駄ヶ谷駅(出発)→国立競技場→オリンピックミュージアム→外苑いち
ょう並木→聖徳記念絵画館→明治記念館→迎賓館→四ツ谷駅 (解散)
6. 参加費 無 料 (有料施設には入館しません)
7. 申込方法 (1) ホームページは、こちらから必要事項を入力の上、送信してください。
(2) 往復はがきは、「往信欄」に、「神宮」と明記のうえ、参加者全員の、
①氏名 (2人まで可)、②年齢、③郵便番号・住所、並びに④代表者
の自宅及び携帯電話番号、メールアドレスを記入し、「返信欄」に代
表者の、①氏名②郵便番号・住所を記入して、下記へお送りください。
8. 申込期間 令和5年4月24日 (月) から5月12日 (金) (消印有効) まで
結果は5月中旬頃に通知します。
9. 留意事項 ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階
(一財)東京都弘済会 健康増進歩こう会担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ :

