

東京シティガイドと行く「健康増進歩こう会」

早春の等々力溪谷散策



○23区内唯一の溪谷、等々力溪谷とその周辺を、東京シティガイドクラブの案内で散策します。

○自由ヶ丘駅をスタートして、9体の阿弥陀如来像が安置されている「**九品仏浄真寺**」を訪ねた後、等々力溪谷に向かいます。等々力溪谷では、「**等々力不動尊**」や等々力の地名の由来となった「**不動の滝**」などをめぐり、溪谷の自然や深い緑に囲まれた景観を楽しみます。また、周辺に残る「**御岳山古墳**」や「**野毛大塚古墳**」なども訪ね、等々力駅が散策の終点です。歩く距離が長く、健脚向けのコースとなります。

皆さまざまのご参加をお待ちしています。

(約6.2km 2時間30分のウォーキング)

1. 日 時 **令和5年3月10日(金) 10時～12時30分 (雨天決行)**
2. 参加資格 **都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方**
3. 募集人員 **30名 (申込者多数の場合は抽選)**
4. 集 合 **10時と10時10分、20分(時間厳守)**
大井町・東横線 自由ヶ丘駅正面口改札集合
※ 集合時間は当選通知でお知らせします。
5. コー ス 自由ヶ丘駅(出発)→久品仏浄真寺→御岳山古墳→等々力不動尊
→等々力溪谷→野毛大塚古墳→等々力駅(解散)
6. 参加費 **無 料(有料施設には入館しません)**
7. 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「等々力」と明記**のうえ、参加者全員(2人まで)の、①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号を記入し、「返信欄」に代表者の、ア.氏名、イ.〒番号・住所を記入して、**1月30日(月)～2月17日(金)**までに、下記へお送りください。(結果は2月下旬頃通知します。)
8. **留意事項：参加者はマスクを着用してください。集合時に体温検査、手指消毒を行います。検温時37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。**
9. **ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。**

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階
(一財)東京都弘済会 東京まち見学会担当 (電話 03-3551-1101)

【共 催】 (一社)東京都交友会

ホームページ：[東京都弘済会](#)