

# 12月の「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

## はとバスで訪ねるお江戸味わい道中



○12月は、人気のはとバスコースの内容をもとに都内の名所巡りに出かけます。

【在宅介護者交流ツアーと同時開催】

○江戸風情を体験できる「江戸東京博物館」見学と「築地場外市場」、「浅草」散策を楽しむとともに、江戸の味覚である寿司とうなぎの2つを味わう魅力的なコースを巡ります。皆さまざまのご参加をお待ちしています。

1. 日時 **令和4年12月8日(木)** (雨天決行)
2. 行程 10:30 東京駅丸の内南口出発→ 築地場外市場散策→ お寿司の昼食→ (予定) 江戸東京博物館→ 浅草観音と仲見世散策→ うなぎの夕食→ 18:30 頃 東京駅丸の内南口着(解散)
3. 集合 **10時15分 JR 東京駅丸の内南口集合**
4. 参加資格 **【次の本人+家族】計2人以内。 団体行動のため、ご自身で歩行できる方** (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)  
**※ コロナウイルスワクチンを3回接種済みの方**
5. 募集人員 **28名** (申込者多数の場合は抽選)
6. 参加費 **7,500円/1人当たり** (当会が一部別途負担しています。)  
**(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)**
7. 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「はとバス」と明記し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号、⑤緊急時の連絡先(氏名・続柄・電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に本人の、ア.氏名、イ.〒番号・住所を記入し、**令和4年10月17日(月)～11月4日(金)**までに、下記へお送りください。  
(結果は11月中旬頃通知します。)**
8. 留意事項: 参加者はマスクを着用してください。集合時に体温検査、手指消毒を行います。検温時37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。

【主催・申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

【共催】 (一社)東京都交友会

ホームページ: [東京都弘済会](http://www.kyoseikai.or.jp)