

「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

名勝散策とアジュール竹芝ランチブッフェ



- 江戸時代からの名所旧跡を散策して、昼食はアジュール竹芝の和食レストランで評判の和食ランチブッフェをご賞味いただきます。【東京シティガイドによる案内及びランチ付】
- 徳川家康の菩提寺「増上寺」から散策を開始し、「芝東照宮」を参拝後は国指定の名勝である「旧芝離宮・旧浜離宮両恩賜庭園」を巡ります。散策後の昼食は「アジュール竹芝」3Fのレストラン「漣～さざなみ～」で和食ランチブッフェを楽しんでいただきます。
- 多数の皆さまのご参加をお待ちしています。 (約 3.2km, 2 時間 30 分のウォーキング)

- 日時 ① 令和元年12月4日(水) 10:30～14:00 ※雨天決行
② 令和元年12月11日(水) 10:30～14:00 ※雨天決行
- 参加資格 上記①は、【東京都交友会会員+家族】計2人以内
上記②は、【都区退職者・60歳以上の都区職員+家族】計2人以内
いずれも、ご自身で上記ウォーキングできる方
- 募集人員 各回30名 (応募者多数の場合は抽選)
- 集合 **10時30分(時間厳守)** 都営地下鉄三田線芝公園駅芝公園方面改札集合
- コース 10:30 三田線芝公園駅芝公園方面改札(出発)→芝増上寺→芝東照宮→芝離宮→浜離宮→竹芝栈橋→昼食:アジュール竹芝3Fレストラン「漣～さざなみ～」和食ランチブッフェ(食後自由解散)
- 参加費 **1,200円/1人当たり**(当会が一部別途負担しています。)
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
- 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「竹芝」と希望日を明記**し、参加者の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅及び携帯電話番号、⑤都区退職年月日、⑥退職時の職場名(局、区役所、学校等)、⑦緊急時の連絡先(氏名、続柄、電話番号)を記入、「**返信欄**」に①氏名、②〒番号・住所を記入して、**10月8日(火)～10月29日(火)**までに、下記へお送りください。(結果は11月上旬頃通知します。)
- 留意事項・・ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。**

【主催・申込先】〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階

(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

【共催】(一社)東京都交友会

ホームページ:

東京都弘済会