

秋の「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

中山道宿場散策 軽井沢宿散歩



- この秋は、中山道六十九次、江戸から数えて十八番目、信濃国最初の宿場である**軽井沢宿**を散策します。 【在宅介護者交流ツアーと同時開催】
- 碓氷峠の頂上、群馬県と長野県の県境にある、軽井沢の氏神「**熊野皇大神社**」を参拝し、近くの見晴台から浅間山や妙義山の山々の景色をながめ、森の遊歩道を旧軽井沢銀座通りまで地元ガイドの案内で散策します。
- 昼食は、信州名代の手打ちそばを楽しみます。昼食後は、東京でも評判の軽井沢地ビール、「**軽井沢ブルワリー工場**」を見学し、ビールの試飲で喉を潤します。
多数の皆さまのご参加をお待ちしています。 (約 3.2 km 1 時間 20 分のウォーキング)

1. 日 時 **令和 元年 10 月 17 日 (木) (雨天決行)**
 2. 行 程 8:00 出発(丸の内鍛冶橋駐車場) → 熊野皇大神社～旧軽井沢銀座 → 昼食「信州そば膳(天ぷらつき)」 → 軽井沢ブルワリービール工場見学と試飲 → 18:30 頃新宿駅西口(解散)
 3. 集 合 **7 時 45 分 「丸の内鍛冶橋駐車場」(旧都庁第2庁舎跡地) 集合**
 4. 参加資格 **【次の本人+家族】計2人以内。 団体旅行のため、ご自身で歩行できる方** (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
 5. 募集人員 **43人** (応募者多数の場合は抽選)
 6. 参加費 **6,700円/1人当たり** (当会が一部別途負担しています。)
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
 7. 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「中山道」と明記**し、参加者の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅及び携帯電話番号、⑤都区退職年月日、⑥退職時の職場名(局、区役所、学校等)、⑦緊急時の連絡先(氏名、続柄、電話番号)を記入し(「返信欄」に、ア.氏名、イ.〒番号・住所を記入)、**8月20日(火)～9月10日(火)までに**、下記へお送りください。(結果は9月中旬頃通知します。)
- 【主催・申込先】** 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階
(一財) 東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)
- 【共 催】** (一社) 東京都交友会 ホームページ: 