

## 「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

### 近代史跡散策とアジュール竹芝ランチブッフェ



- 港区内に点在する**近代史跡**を散策して、昼食はアジュール竹芝の和食レストランで評判の**和食ランチブッフェ**をご賞味いただきます。【東京シティガイドによる案内及びランチ付】
- 明治時代の幕開けとともに近代化の波が押し寄せ、新橋周辺には近代化の重要な史跡が数多くあります。今回はその近代史跡を巡ります。散策後の昼食は「**アジュール竹芝**」3Fのレストラン「漣～さざなみ～」で和食ランチブッフェを楽しんでいただきます。多数の皆さまのご参加をお待ちしています。 (約 3.2km, 2時間 30分のウォーキング)

- 日時 ① **令和2年12月9日(水)** 10:30～14:30 ※ 雨天決行  
② **令和2年12月16日(水)** 10:30～14:30 ※ 雨天決行
- 参加資格 【都区退職者・60歳以上の都区職員+家族】、【東京都交友会会員+家族】いずれも計2人以内。どちらもご自身で下記コースのウォーキングができる方
- 募集人員 各回30名 (申込者多数の場合は抽選)
- 集合 **10時30分(時間厳守)** JR新橋駅銀座口改札集合
- コース 10:30JR新橋駅銀座口改札(出発)→旧新橋停車場跡→NHK放送博物館→看護教育発祥の地→日本近代初等教育発祥の地→慶應義塾・攻玉社跡→ガス創業の地→竹芝棧橋 →昼食:アジュール竹芝3Fレストラン「漣～さざなみ～」和食ランチブッフェ(食後自由解散)
- 参加費 **1,000円/1人当たり**(当会が一部別途負担しています。)  
**(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)**
- 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「竹芝」と希望日を明記**し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅及び携帯電話番号、⑤緊急時の連絡先(氏名、続柄、電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、**「返信欄」**に代表者の、ア.氏名、イ.〒番号・住所を記入して、**10月12日(月)～30日(金)**までに、下記へお送りください。(結果は11月上旬頃通知します。)
- 留意事項・・ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。**  
**【主催・申込先】** 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)  
**【共催】** (一社)東京都交友会 ホームページ: [東京都弘済会](#)