

秋の「健康増進旅行」(日帰り)のご案内

はとバス貸切 ～ティーブな東京バスの旅～



○今回は、はとバスを貸切り、好評の東京観光コースに出かけます。

【在宅介護者交流ツアーと同時開催】

○「靖国神社・遊就館」は神職の案内で見学します。

昼食は江戸時代の食文化を再現した「江戸エコ行楽重」をご賞味ください。

イス・テーブル席を用意しております。

○「東京タワー」のメインデッキでも、たっぷりの時間で360度の東京展望を楽しんでいただきます。

○昭和の名ガイドとなつかしの名曲を交えながら、ゆったりとした東京観光となっており、ゆっくり歩いても時間にゆとりのある行程です。

多数の皆さまのご参加をお待ちしています。

1. 日時 **令和2年11月1日(日) (雨天決行)**
2. 行程 9:20 出発(JR 東京駅丸の内南口出発) → 靖国神社・遊就館 → 皇居前広場(楠木正成像～二重橋前散策) → 楠公レストハウスにて昼食 → 国会議事堂～迎賓館～六本木(バスにて遊覧) → 東京タワー(メインデッキから東京展望) → 15:20 東京駅到着解散
3. 集合 **9時10分 JR 東京駅丸の内南口集合**
4. 参加資格 **【次の本人+家族】計2人以内。団体行動をとるため、ご自身で歩行できる方** (本人とは、都区退職者及び60歳以上の都区職員)
5. 募集人員 **43名** (申込者多数の場合は抽選)
6. 参加費 **6,900円/1人当たり** (当会が一部別途負担しています。)
(振込後のキャンセルは半額返還、但し前日及び当日のキャンセルは返還しません)
7. 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「はとバス」と明記**し、参加者全員の①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅及び携帯電話番号、⑤緊急時の連絡先(氏名、続柄、電話番号)、及び本人の⑥都区退職年月日・退職時の職場名(局、区役所、学校等)を記入し、「返信欄」に代表者の、ア.氏名、イ.〒番号・住所を記入して、**9月7日(月)～9月28日(月)**までに、下記へお送りください。(結果は10月上旬頃通知します。)

【主催・申込先】〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階

(一財)東京都弘済会 健康増進旅行担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ

東京都弘済会