

東京シティガイドと行く「健康増進歩こう会」

玉川上水緑道散策



○かつて江戸市中へ飲料水を供給していた「玉川上水」の緑道を、東京シティガイドクラブの案内で散策します。

○全長 43km ある玉川上水の中流部から上流にむかって緑豊かな歩道を歩いていきます。「浅間橋」をスタートして整備された緑道を行くと、水路や竹林を望むことができます。緑道も三鷹までの半分以上を過ぎると、「井之頭公園」や「山本有三記念館」が見えてきます。記念館を後に「太宰治碑」と出会えばゴールの三鷹駅はすぐ先です。色彩あふれる紅葉の散策路をのんびりと歩いて、心を癒してください。多数の皆さまのご参加をお待ちしています。 (約 6 km 2 時間 30 分のウォーキング)

1. 日 時 **令和 2 年 10 月 23 日 (金) 10 時～12 時 30 分 (雨天決行)**
2. 参加資格 **都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方**
3. 募集人員 **10 名 (申込者多数の場合は抽選)**
4. 集 合 **10 時と 10 時 15 分 (時間厳守) 京王井の頭線富士見ヶ丘駅改札集合
※ 集合時間は当選通知でお知らせします。**
5. コー ス **京王井の頭線富士見ヶ丘駅 (出発) → 浅間橋 → 岩崎橋 → 井之頭橋
→ 山本有三記念館 → 太宰治碑 → 三鷹駅 (解散)**
6. 参加費 **無 料 (有料施設には入館しません)**
7. 申込方法 **往復はがき「往信欄」に、「玉川上水」と明記のうえ、参加者全員 (2 人
まで) の、①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号を記入し、
「返信欄」に代表者の、ア. 氏名、イ. 〒番号・住所を記入して、**9 月 14 日 (月) ～
10 月 2 日 (金) までに、下記へお送りください。(結果は 10 月上旬に通知します。)****
8. **留意事項：参加者はマスクを着用してください。集合時に体温検査、手指消毒を
行います。検温時 37.5℃ 以上の方は参加をご遠慮いただきます。**
9. **ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。**

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル 4 階
(一財) 東京都弘済会 健康増進歩こう会担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ：[東京都弘済会](#)

